

AK DINAMO-ZRINJEVAC
PROLJETNO PRVENSTVO ATLETSKE ŠKOLE
NEDJELJA 3.4.2022

Natjecanje se održava na atletskoj stazi "Svetice" s početkom u **10 sati**

KATEGORIJE :

DISCIPLINE:

- | | | |
|--------------------------------------|------|---|
| • KADETI I KADETKINJE (2007.i 2008.) | ---- | Ususretna štafeta |
| • MLAĐE KADETKINJE (2009.i 2010.) | ---- | 60 m , 600 m, skok u dalj, bacanje kugle (2 kg), Ususretna štafeta |
| • MLAĐI KADETI (2009. i 2010.) | ---- | 60 m , 600 m, skok u dalj, bacanje kugle (3 kg), Ususretna štafeta |
| • LIMAČI (2011.i 2012.) | --- | 60 m , skok u dalj , bacanje medicinke (2 kg) |
| • LIMAČICE (2011.i 2012.) | --- | 60 m , skok u dalj , bacanje medicinke (1 kg) |
| • RODITELJI - MAME | --- | bacanje medicinke 2 kg |
| -TATE | --- | bacanje medicinke 3 kg |

PRAVILA I PROPOZICIJE NATJECANJA :

ML. KADETI I ML. KADETKINJE

-svaki natjecatelj može nastupiti u 2 discipline, od čega jedna mora biti trkača (60 m ili 600 m), a druga tehnička (skok u dalj ili bacanje kugle)

- u utrci na 60 m trči se finalna utrka u kategorijama u kojima je bilo više skupina

-u finalnu utrku ulazi 6 trkača sa najboljim vremenima u kvalifikacijama

- u disciplinama skok u dalj i bacanje kugle svi natjecatelji imaju pravo na 3 pokušaja

- medalje za prvih troje u svakoj disciplini

LIMAČI I LIMAČICE

-svi natjecatelji nastupaju u svim disciplinama !

- u pojedinoj disciplini dodjeljuju se bodovi s obzirom na plasman (1.mjesto 15 bodova, 2. 13 bodova 3. 11 bodova,...)

- bodovi se zbrajaju nakon sve 3 održane discipline te se najboljih 10 u ukupnom zbroju nagrađuju medaljama

Kako bi svi natjecatelji imali jedanke uvjete, nastup u sprintericama **NIJE DOZVOLJEN !**

ŠTAFETE :

ATLETSKA IGRAONICA (limači i limačice)

-štafetni poligon

– štafetu čini 5 članova određeni nasumičnim odabirom trenera

ATLETSKA ŠKOLA (ML.KADETI I KADETI)

-ususretna štafeta – jednu ekipu čini 6 članova od kojih svaki pretrčava udaljenost 50 m

- u štafeti sudjeluju svi atletičari navedenih kategorija bez obzira na spol i dob

- sastav štafeta određuje se nasumičnim odabirom

-prve 3 štafete u svakoj kategoriji nagrađuju se medaljama

OKVIRNA SATNICA NATJECANJA

Dolazak na stazu najkasnije u 9:10 radi prijave i zagrijavanja !!

10:00 – 60 m (limači i limačice)

10:20 – 60 m (mlađi kadeti i mlađe kadetkinje)

10:30 – bacanje medicinke (limači i limačice)

10:30 – skok u dalj (mlađi kadeti i mlađe kadetkinje)

11:15 – skok u dalj (limači i limačice)

11:15 – bacanje kugle (mlađi kadeti i kadetkinje)

11:40 – 600 m (mlađi kadeti i kadetkinje)

11:45 – bacanje medicinke (Roditelji)

12:00 – štafete (limači i limačice)

12:15 – štafete (ml.kad i kadeti)

12:30- proglašenja i dodjele medalja

U slučaju lošeg vremena, natjecanje će biti otkazano o čemu ćete biti pravovremeno obaviješteni

ZA SVE DODATNE INFORMACIJE KONTAKTIRAJTE NAŠE TRENERE 😊

VESELIMO SE VAŠEM DOLASKU !