



DINAMO-ZRINJEVAC 2023



- Organizator:** AK Dinamo-Zrinjevac, Zagreb, Maksimirska 128
- Datum/vrijeme:** Subota 13. 5. 2023. u 16.00 sati
- Mjesto:** Zagreb, SP MLADOST, Jarunska bb
- Program:** Muški: 100 m, 400 m, 1000 m, 3000 m, 4x800 m štafeta, skok u dalj, skok s motkom, bacanje diska, bacanje kladiva, 200 m KADETI (U16)
Žene: 100 m, 300 m, 800 m, 3000 m, 100 m prepone, 2000 m zapreke, troskok, skok u vis, bacanje diska, 200 m KADETKINJE (U16)
- Prijave:** Za hrvatske atletičare registrirane pri HAS-u on-line putem web aplikacije HAS-a na has.aplikata.hr
Ostali atletičari svoje prijave trebaju poslati na e-mail: prijave.atletika@gmail.com
Rok za prijavu je srijeda 10.5.2023. do 24 h.
- Startnina:** Startnina iznosi 12 € po prijavljenoj disciplini, osim štafete na račun: AK Dinamo-Zrinjevac, Maksimirska 128, Zagreb, IBAN:HR0823600001101253157
- Nagrade:** 5 najboljih rezultata posebno za muške i žene (po WA bodovnim tablicama): 500 – 400 -300 – 200 – 100 Eura u bruto iznosu
Nagrada za troje prvoplasiranih u svakoj disciplini: 100 – 70 – 50 €
Nagrada za štafetu (za 4 trkača): 160 – 120 – 80 €
Nagrade će biti isplaćene za žiro račun atletičara.
- Medalje za troje prvoplasiranih u svakoj disciplini.
Sve navedene nagrade se odnose isključivo na seniorske discipline!
- Informacije:** Mladen Kršek: 098 387 811, Nebojša Pešić 098 9975 975.
- Propozicije:** Prema pravilima HAS-a i WA.
U štafeti mogu nastupati registrirani atletičari iz jednog kluba.
Discipline i satnica podliježu promjenama

Organizator ne odgovara za bilo kakve povrede, nezgode i izgubljene osobne stvari.

Svi sudionici natjecanja dužni su se pridržavati preporuka Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo vezano uz COVID-19.

ORGANIZACIJSKI ODBOR



DINAMO-ZRINJEVAC 2023



- Organizer:** AK Dinamo-Zrinjevac, Maksimirska 128, Zagreb
- Venue/Date:** Saturday 13th May 2023. at 16:00
- Venue:** Zagreb, SP MLADOST, Jarunska bb
- Programme:**
- | | |
|--------|---|
| Men: | 100 m, 400 m, 1000 m, 3000 m
LJ, PV, DT, HT, 4x800 m, 200 m (U16) |
| Women: | 100 m, 300 m, 800 m, 3000 m, 200 m (U16)
100 m H, 2000 m steeplechase, TJ, HJ, DT, |
- Entries:** No later than wednesday 10. 5. 2023. on e-mail:
prijave.atletika@gmail.com
- Entry Fee:** 12 € per registered event, except for the relay on account of: AK Dinamo-Zrinjevac, Maksimirska 128, Zagreb
IBAN:HR0823600001101253157
- Prices:** 5 best results separately for men and women (WA Scoring Tables)
500-400-300-200-100 € in gross amount
- Prizes for each event: 100 – 70 – 50 €
Prizes for relay 4x800 m: 160 – 120 – 80 €
Medals for the three winners in each events
Rewards will be paid to the athlete's bank account
- All the above awards are for senior disciplines only!*
- Information:** Mladen Kršek: 00385 98 387 811
Nebojša Pešić 00385 98 9975 975
- Propozition:** WA and HAS rules
Only athletes from the same club can participate in relays.

The organiser is not liable for any injury, accident or loss of personal property.

All competitors are obliged to hold to the recommendatios of Croatian Institute of Public Health regarding COVID -19.

ORGANIZING COMMITTEE



DINAMO-ZRINJEVAC 2023



OKVIRNA SATNICA NATJECANJA

Subota, 13.05.2023.

16:00		Motka M	Kladivo M
16:45	100 m prepone Ž		
17:00	200 m Ž <i>kadetkinje</i>		
17:10	200 m Ž <i>kadeti</i>	Troskok Ž	Disk Ž
17:20	100 m Ž		
17:35	100 m M		
17:50	800 m Ž		
18:00	1000 m M	Vis Ž	
18:15	300 m Ž	Dalj M	
18:25	400 m M		Disk M
18:35	2000 m zpr. Ž		
18:50	3000 m M		
19:05	3000 m Ž		
19:25	4x800 m M		

Konačna satnica ovisi o broju prijava na pojedinim disciplinama i bit će objavljena nakon kompletiranja startnih lista.



DINAMO-ZRINJEVAC 2023



PRELIMINARY TIMETABLE

Saturday, 13.05.2023.

16:00		Pole Vault M	Hammer Throw M
16:45	100 m Hurdles W		
17:00	200 m W U16		
17:10	200 m M U16	Triple Jump W	Discus Throw W
17:20	100 m W		
17:35	100 m M		
17:50	800 m W		
18:00	1000 m M	High Jump W	
18:15	300 m W	Long Jump M	
18:25	400 m M		Discus Throw M
18:35	2000 m Steepl. W		
18:50	3000 m M		
19:05	3000 m W		
19:25	4x800 m M		

The final timetable depends on the number of entries in individual disciplines and will be published after the completion of the start lists.